



Deutsche Gesellschaft  
für Ernährung e.V.  
Sektion Niedersachsen

## 1-TAGES SEMINAR

# NACHTEILE & RISIKEN EINER GLUTENFREIEN KOST NOTWENDIGKEITEN UND ERFORDERNISSE AN EINE GLUTENFREIE KOST!

**Zöliakiepatienten müssen sich ihr Leben lang glutenfrei ernähren.**

Aus allen vorliegenden Daten der letzten Jahre wissen wir um die gravierenden Nachteile und möglichen Folgeerkrankungen dieser Kostform. Und doch zwingen die zahlreichen Publikationen und Diskussionen rund um das Gluten die Gruppe der Ernährungsfachkräfte und Ärzte sich mit dieser Thematik noch kritischer auseinanderzusetzen. Ganz leichtfertig werden heute mal „eben“ Gluten und Milch aus den Tagesplänen gestrichen. Vor Empfehlung einer solch rigiden Kostform sollten wir aber über deren physiologische Wirkung und über mögliche pathologische Auswirkungen dieser Karenz diskutieren, aktuelle Veröffentlichungen auch hinsichtlich ihrer Empfehlungen und Inhaltstiefe/wissenschaftlichen Relevanz beleuchten.

Denn im Windschatten dieser Kostform lauern Gefahren und Unzulänglichkeiten aus verschiedenen Richtungen. *Einfach weglassen* ist in den seltensten Fällen eine kluge Entscheidung.

**Dieser Seminartag rein um das Thema glutenfreie Ernährung schärft die möglichen Ernährungsinterventionen und zeigt Ideen und Ableitungen auf, die Ihnen eine fundierte Basis für Ihren therapeutischen Alltag liefern.**

*Für das Seminar wird das medizinische Wissen rund um die schwierige Diagnostik einer Zöliakie vorausgesetzt!*

## 1-TAGES SEMINAR

**Freitag, den 17.08.2018: 9:30-17:00 Uhr**

Veranstaltungsort: Akademie des Landessportbunds, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Veranstalter: DGE e.V. Sektion Niedersachsen

Anmeldung: online unter [www.dge-niedersachsen.de/seminare.htm](http://www.dge-niedersachsen.de/seminare.htm)

Kosten: 155,00 €

## PROGRAMM

Gluten: Fokus: Ernährung!

- Gluten: Eine Einführung!
- Stärke: Immer wieder fragwürdig
- Verzuckerungsprodukte: Erlaubt oder nicht erlaubt?
- Essmuster: Welche Konsequenzen sind zu bedenken?
- Lebensmittelauswahl: Welche Ableitungen sind möglich?
- Nachteile einer glutenfreien Kost
- Risiken einer glutenfreien Kost

**Referentin:** Dipl.oec.troph. Christiane Schäfer

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz